

精神疾患と治療について知りたい

① キーワードを見つけてみましょう

辞書やインターネットを利用して調べ事に関連するキーワードを書き出してみましょう。
ここで見つかったキーワードを手掛かりに本や資料を探していきます。

例：精神疾患、治療法、精神医学、器質性精神疾患、認知症、依存症、統合失調症、気分障害、うつ病、不安障害、強迫性障害、摂食障害、パーソナリティ障害、精神遅滞、てんかん、薬物療法、精神療法、環境・社会療法、リハビリテーション、インフォームドコンセント …他

② 大学図書館で本を探してみましょう

→参考図書で調べたい事の概略を知りましょう

3階参考図書コーナーには辞典・白書など、物事の概要を知るのに便利な本が置かれています。

請求記号	書名
493.7 K	精神医学事典 縮刷版 加藤 正明 編集代表 弘文堂

→蔵書検索をしてみましょう

上で挙げたキーワードを図書情報館内の検索機や[大学HPの蔵書検索](#)に入れて検索するとそのワードに関連する本を見つけることができます。

本学で所蔵している図書(一例)

請求記号	書名
493.7 M	教養としての精神医学 松崎朝樹 著 KADOKAWA
493.72 A	DSM-5 精神疾患の分類と診断の手引 医学書院
493.74 M	依存症がわかる本 松本俊彦 監修 講談社
493.76 I	統合失調症スペクトラムがよくわかる本 糸川昌成 監修 講談社
493.764 N	入門うつ病のことがよくわかる本 新版 野村総一郎 監修 講談社
493.74 K	拒食症と過食症の治し方 切池信夫 監修 講談社
493.76 J	パーソナリティ障害 市橋秀夫 監修 講談社
369.286 N	図説 精神障害リハビリテーション 野中猛 著
498.12 Ka	Q&A 医療・福祉と患者の権利 患者の権利オンブズマン 編 明石書店

→直接本棚に行って本を探してみましょう

本は分類別(テーマごと)に置かれる場所が決まっているので、そのテーマの本棚に行くと探している題材の本をまとめて見つけることができます。

「精神疾患と治療」に関連する本がある本棚(一例)

493.7(精神医学)

リーディング・エリア(3階) 案内図



☆開講中の授業の参考図書は 2F 新刊コーナーに置かれているかも。そちらもチェックしてみましょう。☆

→雑誌でも情報を探してみましょう

3F 雑誌架には各分野の学術雑誌を取り揃えています。

雑誌ではその分野のトレンドや最新の情報がわかるので是非チェックしてみましょう。

「精神疾患と治療」に関連する雑誌(一例)

最新精神医学	分野に関わる特集や論文など。
日本社会精神医学会雑誌	分野に関わる特集や論文など。

調べ事、お手伝いします！

「〇〇について調べたい」「〇〇の本はどこ？」など、

質問はお気軽に 2F カウンターまで